

## SCHEDA DI INFORMAZIONE AL PAZIENTE

Scaricabile liberamente da [www.monitordolore.it](http://www.monitordolore.it)

# LE LESIONI DA PRESSIONE

### *Che cosa sono le lesioni da pressione?*

Le **lesioni da pressione** - note anche come **piaghe** o **ulcere da decubito** - sono delle lesioni della cute e dei tessuti sottostanti, causate generalmente dalla **postura immobile** obbligata nella stessa posizione troppo a lungo (ad esempio, pazienti con fratture) o da stati patologici che comportano una **riduzione della mobilità**. Nella posizione seduta o sdraiata, soprattutto in corrispondenza dei punti dove il peso del corpo esercita una particolare pressione sui tessuti, diminuisce la **circolazione del sangue** e quindi l'apporto di ossigeno, con conseguente morte delle cellule. Quando il sangue non circola per un intervallo di tempo abbastanza lungo, in corrispondenza dei punti a cui non arriva ossigeno si formano delle ulcerazioni (**ulcere**) della cute e del tessuto sottocutaneo.

### *Quali sono le zone più colpite dalle lesioni da pressione?*

Le ulcere si formano prevalentemente nelle parti del corpo che non hanno uno **strato di grasso** a fare da "cuscinetto". Sono molto frequenti a livello del **tallone**, dell'**anca**, del **sacro** ma anche della **colonna vertebrale**, delle **spalle**, del **ginocchio** e sulla **nuca**.

### *Chi è più a rischio di sviluppare lesioni da pressione?*

Sono maggiormente a rischio le **persone paralizzate**, **allettate** o **costrette in sedia a rotelle**; le lesioni da pressione possono comunque verificarsi in tutte le persone che debbano trascorrere lunghi periodi immobili a letto. Il **diabete** e l'**aterosclerosi** possono aumentare il rischio di lesioni da pressione a causa della **cattiva circolazione sanguigna** collegata a tali patologie.

### *Si può fare qualcosa per prevenire le lesioni da pressione?*

Assolutamente sì. In primo luogo occorre evitare di rimanere troppo a lungo nella **stessa posizione**, cambiandola, se possibile, al massimo ogni due/quattro ore. Occorre inoltre mantenere la **cute pulita e asciutta**; lavarla con un **sapone delicato** e acqua tiepida risciacquando accuratamente. Usare **creme idratanti** per evitare che la cute si secchi e massaggiare delicatamente la crema evitando di sfregare. Se possibile, anche dal letto, **muovere i muscoli** in modo da mantenere il flusso sanguigno. Utilizzare infine **materassi antidecubito** evitando il vello di pecora e i dispositivi a ciambella che potrebbero peggiorare la situazione.

### *Come si possono curare le lesioni da pressione?*

Le lesioni devono essere sempre tenute **pulite**. Esistono prodotti adatti alla pulizia e alla cura delle lesioni da pressione: il medico e il farmacista possono fornire consigli utili al riguardo. Qualora si noti formazione di **pus**, provenga **cattivo odore** dall'ulcera o si sia sviluppato **rossore** nell'area intorno all'ulcera, è possibile che questa si stia infettando. In questo caso è consigliabile parlarne al più presto con il medico o il farmacista.